

# M

MIGROS MAGAZIN

**KALÍ ÓREXI!** SO GUT SCHMECKT GRIECHENLAND Seite 28

*James Bond:  
68 Jahre im  
Dienste Ihrer  
Majestät*

Seite 10

**ZUGER ATTENTAT 2001**

*Eine Über-  
lebende  
erinnert sich*

Seite 36

**HAARAUSSFALL –  
UND WAS  
DAGEGEN HILFT**

Seite 48

*Horizont-  
erweiterung*

*Eine Familie ist am Ziel: Am Monte Rosa  
endet ihr Reiseabenteuer*

Seite 22

# Zurück in den Konzertsaal

*Nach langer Zwangspause kehren die Migros-Kulturprozent-Classics zurück. Unter anderem kommen die Solistinnen Mitsuko Uchida (Klavier) und Regula Mühlemann (Sopran), der Dirigent Mikhail Pletnev sowie grosse Ensembles wie das London Symphony Orchestra und das Mahler Chamber Orchestra ins Casino Bern. Covid-Zertifikat erforderlich, Tickets schon ab zwölf Franken – das detaillierte Programm auf [migros-kulturprozent-classics.ch](http://migros-kulturprozent-classics.ch)*

## Zweites Leben für Bananen

Am 29. September ist der internationale Tag gegen Lebensmittelverschwendung. Auch die Migros engagiert sich dafür, Food Waste zu verhindern, etwa bei den Bananen. Der Verein Mehr als Zwei koordiniert die Produktion von getrockneten Bananestängeli aus überreifen und unverkäuflichen Bananen aus der Bananenreiferei der Migros Luzern. Diese gibt es ab November in den Regionen Ostschweiz, Basel und Luzern zu kaufen.

**Mehr Infos** auf [www.migmag.ch/bananenstaengeli](http://www.migmag.ch/bananenstaengeli)



Periodenslip Brief von Thinx, schwarz, **Fr. 24.95**  
In grösseren Migros-Filialen



## Slip für alle Tage

Periodenunterwäsche ist bequem und nachhaltig. Sie findet deshalb immer mehr Anhängerinnen. Einer der ersten Hersteller auf dem Markt war Thinx. Die Kultmarke gibt es neu auch in der Migros. Mehrere Stoffschichten des Periodenslips saugen die Flüssigkeit auf und verhindern ein Auslaufen.



Periodenslips sind bis zu zwei Jahre wiederverwendbar. So lassen sich einige Hundert Tampons, Binden, Slipeinlagen, viel Müll und Geld einsparen.



Zum Wechseln unterwegs sind sie etwas weniger praktisch.